



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 5.10. – 9.10.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.123/100 ГР. (5) ЯХНИЯ С ГРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-34.82 М-29.22 В-138.94 К-953.49
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ ФРИКАСЕ*Р.264/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-51.70 М-37.21 В-131.98 К-978.37
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4,5) РИЗИ БИЗИ*Р.355/50 ГР. (1) МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-48.73 М-47.44 В-142.40 К-1199.90
ЧЕТВЪРТЪК	БИО ПЛОД САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-36.08 М-32.38 В-95.40 К-920.25
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПЕЧЕН ПИПЕР Р.329/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/60 ГР. (1)	Б-39.62 М-34.98 В-93.49 К-989.86

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 5.10. -- 9.10.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.123/100 ГР. (5) ЯХНИЯ С ГРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-35.70 М-29.47 В-162.64 К-1050.76
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ ФРИКАСЕ*Р.264/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.187/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-51.85 М-37.36 В-139.13 К-1011.37
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.775 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730 (1) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4,5) РИЗИ БИЗИ*Р.355/50 ГР. (1) МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.667/200 ГР. (2)	Б-50.44 М-49.11 В-163.77 К-1308.53
ЧЕТВЪРТЪК	БИО ПЛОД САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.167/75 ГР. (1,2,6) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.920/150 ГР.	Б-37.03 М-32.93 В-119.35 К-926.25
ПЕΤΥΚ	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР. ПЛОД	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПЕЧЕН ПИПЕР Р.329/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.744/50 ГР. (1)	Б-42.17 М-36.98 В-117.49 К-1090.55

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 5.10.- 9.10.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 ХИГСАЛЕР, МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ПЛОД	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.803 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.138 КОМПЛОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ЯЙЦА Р.609 БИООРИЗ, МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 БИООРИЗ, МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 ПИЛЕ КАША С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.908 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.18 БИООРИЗ, МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.661	ПЛОД	СУПА СПИНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 РУЛО "СТЕФАН" С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.287/100 ГР. РИЗИ БАБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.355/50 ГР. МАЛЕСИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.73 БИООРИЗ, МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.96 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236 (3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.663	ПЛОД	БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 СУПА ПИЛЕ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ПЕЧЕН ПИПЕР Р.329 ПЛОД Р.919, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736/30 ГР.

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815